

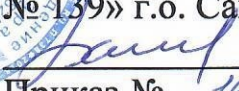
Приложение №2 к основной образовательной
программе начального общего образования
МБОУ «Школа №139» г.о. Самара

«ПРИНЯТ»

Решением педагогического
совета МБОУ «Школа
№139» г.о. Самара
Протокол № 1
от «27» августа 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школа
№139» г.о. Самара
 Раткевич И.В.
Приказ № 165 -у
от « 27 » августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Школа № 139» городского округа Самара
на 2026/2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
3. СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19.
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому".
7. Устав МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
8. КУГ МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара

Уровень НОО:

9. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 (ред. 18.07.2022 № 569, 8.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
11. Федеральный государственный образовательный стандарт НОО обучающихся с ОВЗ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598.
12. Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.).
13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
14. Основная образовательная программа НОО (с изменениями) МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара.
15. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ЗПР
16. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с РАС
17. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ТНР
18. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с НОДА

19. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139»
г.о. Самара для слабослышащих и позднооглохших детей

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. **План внеурочной деятельности** составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 139» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе-21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее окончания уроков 1 и 2 смены.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

☐ для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

☐ для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

☐ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

☐ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, четвертей и каникул. Для

первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

На изучение русского языка отводится 5 часов в неделю в 1-4 классах; на изучение литературного чтения отводится 4 часа в неделю в 1-4 классах.

Обучение в МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара ведется на русском языке. Для большинства обучающихся он является родным. Заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение иного (нерусского) родного языка не поступало. В связи с этим в учебном плане предметы «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» не представлены.

На изучение предмета «Иностранный язык» (английский) отводится 2 часа в неделю, начиная со 2 класса. При изучении иностранного (английского) языка в классах общей численностью 25 и более человек класс делится на подгруппы.

На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю в 1-4 классах.

На изучение предмета «Окружающий мир» отводится 2 часа в неделю в 1-4 классах.

На изучение предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» отводится по 1 часу в неделю в 1-4 классах.

На изучение предмета «Труд (технология)» отводится 1 час в неделю в 1-4 классах.

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю в 1-3 классах (2+1*), 2 часа в неделю в рамках учебного плана + 1 час в неделю — двигательная активность (за счет часов внеурочной деятельности: *спортивные игры*) в 4 классах.

В 2026-2027 учебном году в рамках предмета основы религиозных культур и светской этики в 4 классе по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) изучается 1 из модулей - «Основы православной культуры» в объеме 1ч. в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части: *по 1 часу с целью повышения двигательной активности по физической культуре со 2 по 3 класс.*

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся. Оценивание во 2-4 классах осуществляется по балльной системе с использованием отметок «5», «4», «3», «2».

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 27.08.2026 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации в начальной школе:

Классы	Предметы / формы проведения промежуточной аттестации	
	Русский язык	Математика
2	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
3	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
4	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>

Формами подведения итогов освоения программы **внеурочной деятельности (промежуточная аттестация)** являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

В разделе **внеурочная деятельность** разные виды образовательной деятельности учащихся за пределами предельно допустимой нагрузки учащихся. Эти виды деятельности организованы во второй половине дня (для 1 и 2 смены соответственно). Данные занятия проводятся по выбору учащихся (предлагается выбор не менее 10 курсов).

На уровне начального общего образования реализуются курсы для разновозрастных групп.

Учебный план начального общего образования для 1-4 классов на 2026-2027 уч.г.

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный) начального общего образования для 1-4 классов на 2026-2027 уч.г.

[illegible]

Учебный план для обучающихся на дому (1-4 кл.) на 2026-2027 уч.г.

На уровне начального общего образования обучение на дому по основным общеобразовательным программам и адаптированным образовательным программам организуется в соответствии с Письмом министерства образования и науки Самарской области от 23.08.2016 № МО-16-09-01/815-ТУ.

Учебный план для обучения детей на дому обеспечивает освоение образовательной программы на основе индивидуализации и интенсификации содержания рабочих программ по ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФГОС.

При обучении детей на дому для получения начального общего образования реализуются программы, обеспечивающие выполнение минимума содержания образования с учетом психофизического развития и возможностей обучающихся.

Учебный план для обучения детей на дому составлен с ориентацией на программы, которые обеспечены учебниками и учебно-методической литературой.

С индивидуальным учебным планом для обучения детей на дому знакомятся родители (законные представители) обучающихся.

Возможны следующие формы организации образовательного процесса: на дому, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий; смешанное, в образовательном учреждении; по количеству одновременно занимающихся детей: индивидуальное, индивидуально-групповое, групповое (до 4 человек).

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в «МБОУ Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 27.08.2026 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации:

Классы	Предметы/Формы	
	Русский язык	Математика
2	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
3	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
4	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>

А так же с учетом потребностей, возможностей личности при сочетании различных форм получения образования (в том числе семейного образования) проводится годовая промежуточная аттестация по предметам: музыка (1-4 кл.), труд (технология) (1-4 кл.), изобразительное искусство (1-4 кл.), физическая культура (1-4 кл.) в форме реферата.

Сетка учебного плана обучения детей на дому (1 - 4 классы)

Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Классы				
Обязательная часть				
Русский язык	3,5	3,5	3,5	3
Литературное чтение	2,5	2,5	2,5	2
Иностранный язык (английский)	–	1	1	1
Математика	4	3	3	3,5
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики				0,5
Музыка	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование
Изобразительное искусство	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование
Труд (технология)	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование
Физическая культура	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование	0,5/Семейное образование
Итого	13	13	13	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Внеурочная деятельность по выбору обучающихся (из предлагаемых часов плана ВД 1-4 класса)				
ИТОГО недельная нагрузка				
Количество учебных недель	13	13	13	13
	33	34	34	34

По рекомендациям ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) в ИУП обучающихся с ОВЗ за счет планов работы специалистов включаются коррекционно-развивающие занятия с логопедом, психологом, дефектологом, занятия внеурочной деятельности. Коррекционная работа составляет не менее 5 ч.

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности (**промежуточная аттестация**) являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

